

「アサーション& コミュニケーションスキル研修」

アサーションを学び介護現場での対人援助能力をアップ

昨年度に引き続き、将来を担う中堅職員向け研修として開催します。今回は要望の多かったアサーショントレーニングです。対人援助において、コミュニケーションの良し悪しが、サービスに大きく影響します。相手の気持ちを受け止めたうえで自己表現（自己主張）をする、そんなコミュニケーションスキルを学びます。

種別 ▶ 中堅職員スキルアップ研修

日程 ▶ 令和6年9月28日（土）

10:00~16:00（昼休憩1時間）

会場 ▶ 大牟田市エコサルクセンター3階
会議室1・2・3（大牟田市健老町461）



内容 ▶ ①アサーションについて

アサーションとは...相手を尊重しつつ自分の意見を主張するコミュニケーション方法の1つ。批判的・攻撃的にならずに、伝えにくい事もきちんと相手に伝えることができる技法。基本を学び、演習を通じて理解を深めます。

②コミュニケーションスキルを磨く

コミュニケーションスキルは...人とコミュニケーションをとる目的を明確にしたうえで、相手に対する適切な働きかけと反応ができる力です。アサーション技法もその一つです。今回は、事例を通じた演習を行います。

事例募集 ▶ 困難事例の募集

「コミュニケーションで困った事はありますか？」例題として取り上げ対応させていただきます。詳しくは3枚目の『困難事例を募集します！』をご覧ください。
事例締め切り：事例募集を締め切りました。

対象者

中堅職員・指導的立場で中核となり将来に大きな活躍が期待される方。対人援助業務にあたる方。

定員 30名（先着順）

参加費

大牟田市介護サービス事業者協議会の

会員：1,000円

非会員：3,000円

（当日お支払い）

講師 溝部 一夫氏（介護福祉系コンサルティング WELL WAVE代表）

プロフィール//山口県生まれ。西日本短期大学法学科社会福祉学コース卒業。1981年社会福祉法人清新会入職。身体障害者療養施設「しあわせの里」介護職。1995年社会福祉法人敬養会入職。特別養護老人ホーム「香楠荘」介護職。1997年学校法人福岡家政学園入職。福岡介護福祉専門学校専任教員。1998年福岡県シルバー人材センター連合会入職、業務課長。2016年独立してWELL WAVE代表となり、現在に至る。



参加申し込み方法

MAIL・FAX・Webでの申込み

令和6年9月20日（金）まで

▼Webでの申し込みはこちら▶

URL: <https://x.gd/Vzyyq>



問合せ先

大牟田市介護サービス事業者協議会 事務局 前田

TEL: 0944-85-0470 FAX: 0944-41-2662

EMAIL: office@omutakaigo.net

主催：大牟田市介護サービス事業者協議会
研修事業部会

9月28日（土）カリキュラム

時間	研修内容	備考
10:00~12:00	1. アサーションの基本 (1) アサーションとは (2) アサーションの歴史 (3) アサーションが注目される背景 2. アサーティブな表現 (1) ノン・アサーティブな表現 (2) アサーティブな表現	※ 講義を中心としたアサーションの基本的理解 ※ 一部個人演習あり
12:00~13:00	昼食・休憩	
13:00~14:00	3. アサーショントレーニング (1) ワークで学ぶアサーション (2) 自己主張のポイント	※ ワークシートを活用したグループワークによる演習
14:00~16:00	4. コミュニケーションスキルを磨く (1) 相談援助技術の基本 (2) 事例に学ぶ対人援助のコミュニケーション ~事例に学ぶコミュニケーション~ 5. 研修の振り返り、質疑・応答	※ 持ち寄っていたたいた事例をもとに、グループワークを実施



大牟田市介護サービス事業者協議会

FAX:0944-41-2662

締切：9月20日（金）まで

中堅職員向けスキルアップ研修 参加申込票

法人名

事業所名

TEL

FAX

MAIL

参加者名

職種及び役職名

参加者名

職種及び役職名

備考（事前質問等ございましたら、自由にご記入ください。）

問合せ先

大牟田市介護サービス事業者協議会 事務局 前田

TEL: 0944-85-0470 FAX: 0944-41-2662 EMAIL: office@omutakaigo.net